

SP <

JOUW PERSOONLIJKE PROFIEL

Thomas Vrolijk , jij bent

4-3-2021

Persoonlijk & Vertrouwelijk

sympathiek
ontspannen
overtuigend
vriendelijk
kalm
oprecht
behulpzaam
rustig
vastberaden
grondig
onafhankelijk
communicatief
enthousiast



HOE HET WERKT

Je hebt de Student Profiel Analyse (SPA) ingevuld door woorden te kiezen die het best en het minst bij jou passen. In de SPA rapportage wordt op basis van die keuzes jouw gedrag beschreven wanneer je aan iets werkt. Het gedrag van mensen is het gevolg van de wisselwerking tussen verschillende gedragsstijlen. De verschillende benaderingen in gedrag zijn niet goed of fout, maar zeggen iets over de manier waarop jij de dingen doet.

De DISC theorie onderscheidt 4 verschillende gedragsstijlen in de manier waarop mensen taken en opdrachten aanpakken en op situaties reageren. Die gedragsstijlen worden **D**ominantie, **I**nvloed, **S**tabiliteit en **C**onformiteit (**DISC**) genoemd.

Dominantie: zegt iets over de wijze waarop jij beslissingen en initiatieven neemt en in hoeverre jij gericht bent op doelen en resultaat.

Invloed: gaat over de wijze waarop je communiceert en de manier waarop je jezelf profileert en in groepen manifesteert.

Stabiliteit: geeft aan hoe je omgaat met (plotselinge) veranderingen en de wijze waarop je werkzaamheden plant en afrondt.

Conformiteit: laat zien in welke mate je gericht bent op beleid, regels, procedures, details en kwaliteit.

Op basis van deze stijlen krijg je inzicht in jouw gedrag en motivatoren. Het biedt ondersteuning bij het maken van de juiste (loopbaan)keuzes voor het vinden van een opleiding of baan die écht past bij wie jij bent.

WAAR DIT RAPPORT OVER GAAT

Het gaat over jou: welk gedrag je laat zien en wat voor werk aansluit bij jouw gedragsstijl(en).

In dit rapport kom je alles te weten over jouw gedragsstijl:

- wat jou motiveert
- hoe jij de dingen doet
- wat jij prettig vindt
- wat jij niet prettig vindt
- welke taken en werkgebieden bij je passen

Dit rapport legt de nadruk op jouw sterktes, welke dingen jij belangrijk vindt en hoe jij dingen wilt bereiken. Het laat zien hoe jij je gedraagt als je aan iets werkt en hoe jij jouw sterktes het beste in kunt zetten voor een maximaal resultaat, zowel nu als in de toekomst.

Het bepalen van de juiste studie, stageplek of baan en succesvol zijn, gaat over meer dan goede cijfers halen. Wie jij bent en hoe jij je opstelt of gedraagt zijn minstens even belangrijke factoren. Dit rapport helpt je jouw voorkeursgedrag, motivatoren en talenten te ontdekken. Deze kennis over jezelf ondersteunt je bij het maken van de juiste keuzes over vakken, studieprofielen, studies, stageplek of baan.

Dit rapport zal helpen jezelf beter te begrijpen - zelfs als je denkt dat je jezelf al behoorlijk goed kent!

Het is de start van een zoektocht naar je eigen kwaliteiten.

JOUW PROFIEL

Thomas, je hebt een IS profiel (Invloed & Stabiliteit)

Thomas, jij bent vriendelijk en sociaal en je houdt rekening met anderen. Je wil graag omgaan met mensen en legt gemakkelijk contact. Je vindt het belangrijk hoe het gaat met de mensen om je heen en bent altijd bereid hen te helpen. In een vriendschap ben je loyaal en betrouwbaar. Interesse voor anderen is voor jou vanzelfsprekend. Soms geef je anderen zelfs wat te veel aandacht en verlies je daarmee tijd. Je praat gemakkelijk, maar kan ook geduldig en aandachtig luisteren naar wat anderen te zeggen hebben. Jij bent niet iemand die over de grenzen van een ander heen zal stappen en je zal eerder overleggen dan commanderen. Als jij een presentatie of voordracht moet geven, gaat dat jou op een natuurlijke manier gemakkelijk af vanwege je spraakzame en spontane voorkomen. Je komt over als iemand met veel zelfvertrouwen. Thomas, als anderen jou confronteren met een plotselinge verandering kan jij je daartegen verzetten, want jij wil je kunnen voorbereiden. Het liefst heb je niet al te vaak te maken met tijdsdruk, zodat jij je eigen tempo aan kunt houden. Als er iets voorvalt dat jij oneerlijk vindt, kan je behoorlijk opstandig reageren, want rechtvaardigheid vind jij belangrijk.

Dit betekent dat je beloning in geld en openlijke erkenning voor werk dat je goed gedaan hebt prettig zal vinden. Daarnaast vind je persoonlijke aandacht, geruststelling en een veilig en zeker gevoel belangrijk.

Hier zijn een aantal woorden die de manier waarop jij je gedraagt beschrijven. Ze vormen een momentopname van jou wanneer je aan het werk bent:

Extravert, onafhankelijk, blijft bij eigen mening, zelfverzekerd naar buiten toe, vriendelijk, zachtaardig, blijft doorgaan ondanks tegenslag, overtuigend, goede luisteraar, aardig, georganiseerd, grondig, houdt vast aan de eigen standpunten ondanks tegenbewijs.

De hieronder gemarkeerde gebieden laten de manier zien waarop jij je gedraagt.

	D	I	S	C
Jij	<p>durft beslissingen te nemen</p> <p>bent nieuwsgierig</p> <p>bent een zelfstarter die uitdagingen aangaat</p> <p>bent direct over de dingen en naar mensen</p> <p>probeert controle te hebben over situaties</p>	<p>straalt enthousiasme en optimisme uit</p> <p>bent geïnteresseerd in andere mensen</p> <p>bent communicatief sterk</p> <p>maakt makkelijk contact en verbinding (netwerken)</p> <p>beïnvloedt en laat je beïnvloeden door anderen</p>	<p>luistert naar andere mensen</p> <p>bent geduldig en aandachtig</p> <p>rondt taken op een grondige wijze af; harde werker</p> <p>hebt een service gerichte instelling</p> <p>werkt volgens een vaste planning</p>	<p>bent precies in hoe je praat en schrijft</p> <p>baseert beslissingen op feiten</p> <p>bent kritisch en niet gemakkelijk te beïnvloeden</p> <p>vraagt naar gedetailleerde informatie</p> <p>bewaakt de kwaliteit</p>
Jij vindt het prettig om	<p>in actie te komen en je doel te bereiken</p> <p>dingen zelf te ontdekken</p> <p>te onderhandelen en je eigen koers te bepalen</p>	<p>te praten over ideeën en meningen met anderen</p> <p>aandacht te krijgen van anderen</p> <p>veelzijdige relaties op te bouwen</p>	<p>rustig te werken in je eigen tempo</p> <p>goed (door) te vragen en aandachtig te luisteren</p> <p>oprechte interesse in jou als persoon te ervaren</p>	<p>de feiten te checken voordat jij je mening geeft</p> <p>schriftelijke instructies te ontvangen</p> <p>geordend en goed georganiseerd te zijn</p>
Jij vindt het niet prettig	<p>om op details te focussen</p> <p>om routinematige werk te doen</p> <p>wanneer jou alsmaar wordt verteld wat je moet doen</p>	<p>te praten over feiten i.p.v. gevoelens of ervaringen</p> <p>wanneer je geen waardering krijgt voor goed werk</p> <p>om anderen mensen terecht te wijzen</p>	<p>om met strakke deadlines te werken</p> <p>wanneer dingen snel en plotseling veranderen</p> <p>wanneer mensen te veel en te snel praten</p>	<p>om direct of gehaast beslissingen te nemen</p> <p>om algemeen te zijn en details te negeren</p> <p>betrokken te raken bij een (emotioneel) conflict</p>

HOE PAK JIJ HET AAN?

Bij voorkeur:

- overtuig en beïnvloed je anderen door oprecht te zijn
- krijg je de gelegenheid je gevoelens te uiten
- word je gezien als vriendelijk en sociaal
- ben je bezig met je eigen werk en kun je je verzetten bij het uitvoeren van taken die geen onderdeel zijn van je normale werk
- laat je bij tegengestelde standpunten wat tijd voorbijgaan om de situatie te laten bekoelen
- werk je in een gemoedelijke sfeer, maar kun je soms koppig zijn wanneer je het ergens niet mee eens bent

WAT MOTIVEERT JOU OM JE BEST TE DOEN?

- omgang met mensen
- het gevoel hebben dat mensen jou en je werk waarderen
- voldoende geld verdienen om te doen wat je wil
- bevestiging dat je het goed doet
- hulp bij zaken waar je je minder zeker over voelt
- waardering voor je prestaties
- een gestructureerde omgeving waarin je weet met wie je te maken hebt en wat er moet gebeuren
- werken met mensen die je waar nodig ondersteunen
- dat wat je doet moet nut hebben

TAKEN EN WERKZAAMHEDEN DIE JE AAN KUNNEN SPREKEN

Thomas, je hebt een voorkeur voor taken waarin je andere mensen onafhankelijk advies geeft. Je houdt van rollen waarin je:

- werkt in een veilige, gestructureerde omgeving
- werkt in je eigen tempo
- openlijke erkenning ontvangt

CARRIÈRE PLANNING

De eerste stap in je carrière planning is gemaakt.

Je hebt je zelfinzicht vergroot en weet nu wat jou motiveert, wat voldoening geeft of wat extra energie kost. Hierdoor ben je beter in staat om weloverwogen een bewuste keuze te maken zodat je een carrière plant die bij je past.

- er is niet één route, elk pad is uniek en geen enkel pad is recht
- er is geen definitief einde
- je hoeft niet elke stap te volgen of alles te doen in een vastgestelde volgorde
- mensen hebben meerdere carrières, nemen pauzes, scholen zich bij of laten zich omscholen

Zorg dat je de regisseur wordt van je eigen loopbaan. Gebruik je talenten en blijf jezelf continu ontwikkelen.

DE VERSCHILLENDE GEDRAGSSTIJLEN DOOR DE OGEN VAN EEN ANDER

Hoge D eigenschappen	Kan door anderen gezien worden als
Assertief	Bijdehand
Besluitvaardig	Bepalend
Direct	Bot
Doel- en resultaatgericht	Streberig
Zelfverzekerd	Arrogant

Hoge I eigenschappen	Kan door anderen gezien worden als
Enthousiast	Overdreven
Optimistisch	Niet-realistisch
Overtuigend	Doordrammen
Spontaan	Ondoordacht / naïef
Vol zelfvertrouwen	Opschepper

Hoge S eigenschappen	Kan door anderen gezien worden als
Bedachtzaam	Traag
Kalm	Saai
Methodisch	Inflexibel
Betrouwbaar	Risicoloos
Luisterend	Stil

Hoge C eigenschappen	Kan door anderen gezien worden als
Precies	Pietluttig
Logisch	Feitelijk
Perfectionistisch	Betweter
Voorzichtig	Besluiteloos
Systematisch	Dwangmatig

TIPS VOOR TIMEMANAGEMENT

Hoge D
Neem tijd, wees geduldiger voor anderen
Eerst denken en dan doen
Neem gas terug

Hoge I
Rond taken af
Maak to-do lijst /stel dagplan op
Praat minder

Hoge S
Zeg vaker "nee"
Zoek nieuwe wegen om snelheid te vergroten
Let op deadlines maar laat ze je niet blokkeren

Hoge C
Te veel planning kost te veel tijd
Concentreer op resultaat, minder op perfectie
Stel tijdslijmieten voor jezelf